

HARMONOGRAM ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

rok akademicki 2025/2026

Dzień tygodnia	Rodzaj zajęć	Godziny	Prowadzący	SALA
poniedziałek	GRY ZESPOŁOWE siatkówka	18.15 – 19.45	mgr Tomasz Lisowski	DUŻA sala (z drabinkami)
wtorek	PILATES	16.30 - 18.00	mgr Katarzyna Młynarczyk	MAŁA sala (z lustrami)
wtorek	YOGA	16.30 - 18.00	mgr Magdalena Wojciechowska	DUŻA sala (z drabinkami)
wtorek	ZDROWY KRĘGOSŁUP	18.15 – 19.45	mgr Katarzyna Młynarczyk	MAŁA sala (z lustrami)
wtorek	STRETCHING	19.45 – 21.15	mgr Katarzyna Młynarczyk	MAŁA sala (z lustrami)
środa	YOGA	18.00 – 19.30	mgr Magdalena Wojciechowska	DUŻA sala (z drabinkami)
czwartek	YOGA	16.30 – 18.00	mgr Magdalena Wojciechowska	DUŻA sala (z drabinkami)
czwartek	GRY ZESPOŁOWE koszykówka	18.00 – 19.30	mgr Tomasz Lisowski	DUŻA sala (z drabinkami)
czwartek	GRY ZESPOŁOWE siatkówka	19.30 – 21.00	mgr Tomasz Lisowski	DUŻA sala (z drabinkami)
piątek	GRY ZESPOŁOWE siatkówka, piłka nożna	16.30 – 18.00	mgr Tomasz Lisowski	DUŻA sala (z drabinkami)