

HARMONOGRAM ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

rok akademicki 2024/2025

| Dzień tygodnia | Rodzaj zajęć | Godziny | Prowadzący | SALA |
|----------------|-------------------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------------|
| poniedziałek | ZDROWY KRĘGOSŁUP | 18.15 – 19.45 | mgr Magdalena Piątkiewicz | MAŁA sala (z lustrami) |
| poniedziałek | GRY ZESPOŁOWE siatkówka | 18.15 – 19.45 | mgr Tomasz Lisowski | DUŻA sala (z drabinkami) |
| wtorek | YOGA | 16.30 - 18.00 | mgr Magdalena Wojciechowska | DUŻA sala (z drabinkami) |
| wtorek | PILATES | 18.15 – 19.45 | mgr Katarzyna Młynarczyk | MAŁA sala (z lustrami) |
| wtorek | STRETCHING | 19.45 – 21.15 | mgr Katarzyna Młynarczyk | MAŁA sala (z lustrami) |
| środa | YOGA | 18.00 – 19.30 | mgr Magdalena Wojciechowska | DUŻA sala (z drabinkami) |
| czwartek | YOGA | 16.30 – 18.00 | mgr Magdalena Wojciechowska | DUŻA sala (z drabinkami) |
| czwartek | GRY ZESPOŁOWE koszykówka | 18.00 – 19.30 | mgr Tomasz Lisowski | DUŻA sala (z drabinkami) |
| czwartek | GRY ZESPOŁOWE siatkówka | 19.30 – 21.00 | mgr Tomasz Lisowski | DUŻA sala (z drabinkami) |
| piątek | GRY ZESPOŁOWE piłka nożna | 16.30 – 18.00 | mgr Tomasz Lisowski | DUŻA sala (z drabinkami) |